

Yoloma es un centro de especialidad en salud emocional familiar con orientación humanista, que atiende a niños, adolescentes, adultos, parejas y padres, en Psicoterapia Gestalt, Psicoeducativo y Desarrollo Humano con la finalidad de desarrollar personas generadoras de cambio que puedan seguir transformando vidas.

Somos parte del **Centro de Estudios e Investigación Guestálticos (CESIGUE)** contando con la experiencia de más de 25 años.



yoloma
Psicoterapia Gestalt y Salud Emocional



Estanzuela No. 6, Fracc. Pomona,
C.P. 91040 Xalapa, Veracruz



01(228) 8 18 98 70 y 8 17 51 99



informacion@psicoterapiagestalt.com



yolomagestalt

www.psicoterapiagestalt.com

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL Y/O GRUPAL

En este proceso, el terapeuta ayuda a la persona a comprender lo que le está pasando, siendo claro sobre hacia dónde desea llegar y desarrollando habilidades sociales para una mejor calidad de vida.

Con la Psicoterapia Gestalt obtendrás:

- Mayor conocimiento de ti mismo, mejorando tus relaciones sociales.
- Crecimiento personal.
- Cambio en el sentido de vida.
- Recursos internos para resolver situaciones emocionales.
- Habilidades para enfrentar crisis.
- Un espacio para compartir situaciones que te preocupan y obtener un apoyo adecuado.

NIÑOS

Se trabaja el área psicoemocional cuando presentan alguna dificultad social, escolar, si experimentaron alguna situación traumática o atraviesan algún conflicto, por medio del simbolismo, los distintos tipos de juego, las fantasías y los cuentos, entre otros, que son indispensables para promover el cambio que el niño requiere para favorecer su interacción con su entorno social.

ADOLESCENTES

Cuando presenta alguna problemática en su aprovechamiento académico, conductas de riesgo, rebeldía, depresión, entre otras.

En esta terapia el adolescente desarrollará habilidades para el adecuado manejo de conflictos con los padres, amigos, maestros, etc.

ADULTOS

Cuando presentan alguna problemática emocional, afectiva o social. En la terapia se busca que sea más consciente de sí mismo, pensamientos, sensaciones y sentimientos y necesidades. Es un proceso de crecimiento que amplía tu capacidad de darte cuenta, de tus relaciones así como vivir en el aquí y ahora.

PSICOTERAPIA ESPECIALIZADA

PAREJAS

Es el servicio de psicoterapia que se le brinda a parejas que estén buscando superar alguna dificultad entre ellos, tratando que cada persona comprenda lo que quiere y puede hacer por mejorar la relación.

PADRES

Es el servicio dirigido a padres en donde se les proporcionan herramientas para que puedan mejorar la capacidad de reconocer y satisfacer las necesidades básicas en su hijo, así como habilidades específicas que les permitan establecer una relación sana a la vez que fomenta la conducta pro social y rechaza el comportamiento negativo.

ADOLESCENTES CARACTEROLÓGICOS

Se genera un ambiente propicio para que los adolescentes experimenten la rigidez de sus caracteres, la falta de opciones en su comportamiento y sus consecuencias, se evita a toda medida que se sientan avergonzados, ridiculizados o brutalmente confrontados, se les ayuda a entender los mensajes que han recibido a lo largo de su vida y que, a su vez, crean y sustentan su comportamiento defensivo, rigidez y el impacto que esto tiene.

